



EidenSpa

SPA & WELLNESS



HERZLICH WILLKOMMEN IM EIDENSPA!

WOHLGEFÜHL & HARMONIE

Im Jagdhaus Eiden erwartet Sie ein Wellness-Bereich für höchste Ansprüche – auf einer Fläche von über 1.500 m²! Treten Sie ein in eine Welt des Wohlbefindens und lassen Sie den Alltag für eine Weile hinter sich. Bei uns dreht sich alles um Sie – um Ihre Wünsche nach Schönheit, Wohlgefühl und innerer Harmonie. Erleben Sie wohltuende Kosmetikbehandlungen, entspannende Massagen und Energie freisetzende Anwendungen. Spüren Sie, wie sich körperliche und mentale Verspannungen lösen und Sie zu einer wunderbaren inneren Ruhe finden. Entdecken Sie die Wohlfühlprogramme im EidenSpa – wir wünschen Ihnen viel Spaß dabei!

UNSER KOSMETIK-PARTNER:

La mer

Seit 30 Jahren hat sich La mer cosmetics dem Geheimnis schöner Haut verschrieben. Der Firmensitz in Cuxhaven ist zugleich Geburtsstätte der einzigartigen Idee, im Meeresschlick enthaltene Wirkstoffe für die Kosmetik nutzbar zu machen. Jedes Produkt des mittelständischen Unternehmens enthält kostbaren Meeresschlick-Extrakt, der durch ein weltweit patentiertes Extraktionsverfahren im eigenen Laboratorium gewonnen wird. Ob strahlende Frische für junge, hoch konzentrierte Pflege für beanspruchte oder Regeneration für reife Haut, Männerpflege sowie Sonnenschutzprodukte – das übersichtliche Kosmetiksoriment erfüllt die Bedürfnisse aller Hauttypen und Altersstufen.

WILLKOMMEN IN UNSEREM EIDENSPA!

MAL ZURÜCKLEHNEN.
SICH IN GUTE
HÄNDE BEGEBEN.
ENTSPANNUNG.
BEWEGUNG. GENUSS.



GESICHTSBEHANDLUNGEN

EIDEN EXPRESS

Kleine Behandlung ... mit großer Wirkung! Dafür sorgen eine Reinigung, ein Peeling, eine auf Ihren Hauttyp abgestimmte Maske und ein individuelles Wirkstoffkonzentrat, eine entspannende Massage und Abschlusspflege.

50 Minuten 96,00 Euro

EIDEN CARE

Genießen Sie eine individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmte Behandlung. Sie werden die Schönheit eines strahlenden Teints wieder entdecken. Leichte Ausreinigung, leichte Augenbrauenkorrektur, Massage, Spezialmaske abgestimmt auf Ihr Hautbild, Reinigung & Peeling und Abschlusspflege.

80 Minuten 120,00 Euro
80 Minuten inkl. Augenbrauen färben 140,00 Euro

EIDEN DE LUXE ANTI-AGING

Die Luxus-HSR-Behandlung mit einer einzigartigen, umfassenden Anti-Aging-Wirkung. Die Haut wirkt sichtbar glatter, straffer und jugendlich strahlender! Reinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Schaum und Maske und Abschlusspflege.

80 Minuten Gesicht und Dekolleté, inkl. Brauenkorrektur 149,00 Euro

EIDEN CLEAN

Bei der Eiden Clean erwartet Sie eine tiefengründliche Reinigung, je nach Hauttyp mit Vapozone bedampft oder mit Enzympeeling. Außerdem beinhaltet die Behandlung ein intensives Peeling, eine Ausreinigung, eine beruhigende Maske, bei der Sie sich entspannen, und eine Abschlusspflege, die ein lang anhaltendes Frischegefühl garantiert.

50 Minuten 91,00 Euro

EIDEN RELAX FOR MEN

Eine Gesichtsbildung mit speziell abgestimmten Pflegeprodukten. Erfrischende Reinigung mit anschließendem Peeling. Wahlweise eine Tiefenreinigung oder eine belebende Gesichtsmassage. Eine wertvolle Wirkstoffampulle und eine intensive Feuchtigkeitspflege runden die Behandlung ab. Die Kopf-Nackentherapie während der Maske steigert den Wohlfühlfaktor nochmals erheblich!

50 Minuten 93,00 Euro

VON KOPF BIS FUSS

Wenn nicht anders erwähnt, sind bei den Gesichtsbildungen Brauen/Wimpern färben sowie Brauenkorrektur nicht enthalten. Wenn gewünscht, bitten wir diese separat dazu zu buchen, damit hierfür ein Zeitfenster mitgeblockt wird.

AUGEN

Brauen färben inkl. Korrektur 26,00 Euro
Brauenkorrektur 18,00 Euro
Wimpern färben 28,00 Euro

MANIKÜRE

Nägel in Form kürzen und feilen, Nagelhaut entfernen, Handpeeling & Maske

45 Minuten ohne Lack 69,00 Euro

DEPILATION

Gesicht 25,00 Euro

KÖRPERANWENDUNGEN

MOORDAMPFSAUNA*

Vitalisierende Packungen – nach dem Duschen tragen Sie im Dampfbad die ausgewählte Packung auf die nasse Haut auf. Der reinigende Schlamm löst Schadstoffe und Schlacken aus der Haut. Ein prasselnder Tropenregen „befreit“ Sie anschließend auf angenehmste Weise. Sie können wählen zwischen einer Moor-, Meeresschlack- oder Algen-Packung. Zu jeder Packung gibt es ein Peeling und eine Gesichtsmaske.

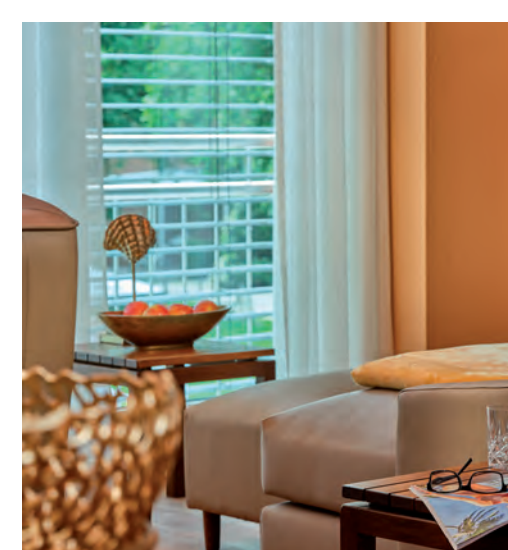
für 1 Person, 30 Minuten 55,00 Euro
für 2 Personen, 30 Minuten 72,00 Euro

* Für externe Besucher nur in Verbindung mit einer Tageskarte.

MEERSALZPEELING

Lassen Sie sich verwöhnen mit den reichen Wirkstoffen der Nordsee. Durch ein reines Meersalz-Öl-Peeling wird Ihre Haut intensiv gereinigt, mit wertvollen Mineralstoffen und Spurenelementen versorgt und fühlt sich danach an wie Samt und Seide. Die anschließende Aroma-Dampfdusche steigert das Ergebnis. Entspannung pur.

45 Minuten 82,00 Euro



EIDEN

ENTSPANNT.

PRIVATE SPA

Zu zweit genießen. Ob mit dem Partner oder der besten Freundin, in unserem PrivateSpa erleben Sie ungestörte Stunden in privater Atmosphäre und exklusivem Ambiente. Sich Zeit füreinander nehmen, den Blick ins Grüne schweifen lassen – das ist exklusive Private Time.

PRIVATE TIME

In der privaten Whirlwanne und eigenen Sauna den Alltag einfach hinter sich lassen ... Eine Auswahl frischer Früchte und hausgemachter Pralinés sowie Mineralwasser zur Erfrischung sind Ihnen gewiss.

4 Stunden für 2 Personen

Montag bis Freitag

Samstag, Sonntag und an Feiertagen

225,00 Euro

250,00 Euro

PRIVATE TIME EXPRESS

Wenig Zeit? Wir bieten Ihnen private Zeit auch in der Kurzversion.

2 Stunden für 2 Personen

Montag bis Freitag

Samstag, Sonntag und an Feiertagen

185,00 Euro

220,00 Euro

PRIVATE TIME DELUXE

Die Luxusvariante beinhaltet pro Person eine 50-minütige Entspannungsmassage. Eine Piccolo-Flasche Sekt, eine Flasche Wasser, eine Auswahl frischer Früchte und hausgemachter Pralinés verstehen sich inklusive.

4 Stunden für 2 Personen

Montag bis Freitag

Samstag, Sonntag und an Feiertagen

340,00 Euro

380,00 Euro

ZUSÄTZLICH BUCHBAR:

(nur in Verbindung mit der Private Time, Private Time Express und Private Time Deluxe)

Genießen Sie den gesamten EidenSpa: Zum Sonderpreis nutzen Sie alle unsere Vorzüge – vom Außen- & Innenschwimmbad über unsere vier Saunen und die Salzoase bis hin zur Infrarotkabine und vielem mehr. Inkludiert ist neben dem Eintritt in den EidenSpa auch der Zutritt zu unserem Privat-Badestrand. Hier finden Sie Entspannung!

Sonderpreis für zwei Personen

60,00 Euro

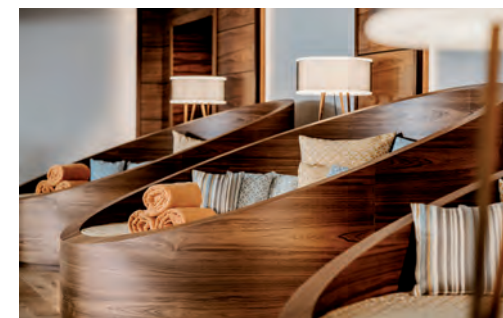
STRANDWAGENSAUNA – EXKLUSIV*

Auch unsere Strandwagensauna können Sie privat buchen – inklusive der besonderen Atmosphäre unseres Privatstrandes direkt am Zwischenahner Meer. Inklusive einer Flasche Wasser.

2 Stunden für 2 Personen

45,00 Euro

* Für externe Besucher nur in Verbindung mit einer Tageskarte.



WELLNESS-MASSAGEN

ENTSPANNUNGSMASSAGE

Durch sanfte bis mittelstarke Massagetechniken werden die Nerven beruhigt und Stress abgebaut. Die Ganzkörperbehandlung dient der totalen Entspannung und Revitalisierung.

50 Minuten
80 Minuten

74,00 Euro
113,00 Euro

ENTSPANNUNGSMASSAGE FÜR DEN RÜCKEN

Durch sanfte bis mittelstarke Massagetechniken werden die Nerven beruhigt und Stress abgebaut.

50 Minuten

80,00 Euro

AROMAÖLMASSAGE

Sanft einmassierte ätherische Öle wirken entspannend oder anregend auf Körper und Psyche. Je nach Bedürfnis wird für die Ganzkörpermassage aus vielen verschiedenen Duftstoffen der passende für Sie ausgewählt.

50 Minuten
80 Minuten

82,00 Euro
121,00 Euro

KOPF- & GESICHTSMASSAGE

Besonders im Gesichts- und Kopfbereich liegen die Nervenbahnen und -enden nahe an der Oberfläche. Diese wunderbar wohltuende Massage verbessert die Durchblutung und die Sauerstoffversorgung und wirkt sich positiv auf den gesamten Körper aus. Sie werden entspannt lächeln ...

25 Minuten

55,00 Euro

FUSSMASSAGE

Eine Massage erfrischt und revitalisiert müde Füße.

25 Minuten

55,00 Euro

KLASSISCHE MASSAGEN

MASSAGE GANZ KLASSISCH

Verspannungen und eventuelle Gewebeverklebungen werden gelöst, die Durchblutung gefördert, der Stoffwechsel angeregt.

Rücken-Nacken-Massage, 25 Minuten
Ganzkörper-Massage, 50 Minuten

55,00 Euro
78,00 Euro

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Der Körper wird in seiner Ganzheit erfasst und ins Gleichgewicht gebracht. Organe, Muskelgruppen und der Fluss der Körperenergie werden aktiviert, Blockaden aufgelöst. Vorab genießen Sie ein Meersalzfußbad.

50 Minuten

83,00 Euro

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Entstauung der Lympflüssigkeit durch spezielle Technik. Zur Entschlackung, Behandlung von Ödemen sowie Stauungen nach Unfallfolgen oder als Kopfschmerztherapie.

50 Minuten Gesicht, Arme oder Beine

80,00 Euro

AYURVEDISCHE MASSAGEN

ABHYANGA INKLUSIVE MUKABHYANGA

Die Abhyanga bezeichnet eine aus dem Ayurvedischen stammende Ganzkörper-Wellnessmassage mit viel warmem Öl. Lange Streichungen auf der Haut regen die Entgiftung an und helfen bei der Entspannung.

60 Minuten

139,00 Euro

ABHYANGA INKLUSIVE MUKABHYANGA & AYURVEDA HAIRSPA

Lassen Sie sich von diesem ayurvedischen Gesamtpaket mit Dampfdusche auf indische Art verwöhnen.

90 Minuten

178,00 Euro



EXOTISCHE MASSAGEN

LOMI LOMI NUI

Hawaiianische Tempelmassage – sie wird als liebevolle Massage bezeichnet, die Wohlgefühl hervorruft und den Menschen wieder in Harmonie mit sich und seiner Umwelt bringt.

90 Minuten

155,00 Euro

HOT STONE

Warme Steine werden gezielt auf Ihren Körper gelegt, während weitere zur wohltuenden Massage eingesetzt werden. Energie tanken in Verbundenheit zur Erde ...

80 Minuten

145,00 Euro

BREUSS-MASSAGEN

BREUSS-MASSAGE MIT JOHANNISKRAUTÖL

Bei dieser sanften, langsamen Massage mit wenig Druck werden Seidenpapier und Johanniskrautöl verwendet. Das Johanniskraut wirkt beruhigend auf die Nerven und Muskeln. Eine tiefe Entspannung des Rückens tritt ein. Die Wirbelsäule ist wieder gestreckt und die Bandscheiben entlastet. Für gestresste und sensible Menschen ist diese Anwendung sehr gut geeignet.

25 Minuten

55,00 Euro

DAS BESTE FÜR DEN MANN

ACTIVE FOR MEN

Durchblutungsfördernde Rückenmassage mit anschließender aktivierender Bein- und Fußmassage.

50 Minuten

75,00 Euro

ENTSPANNUNG MIT LANGZEITEFFEKT

UNSER ANGEBOT

Gönnen Sie sich ab und zu ein kleines „Timeout“. Sie werden staunen, in welcher kurzen Zeit Sie eine Entspannung mit Langzeiteffekt erreichen können ...

JUST RELAXING

- » Aromaölmassage (50 Minuten)
- » Fußmassage oder Kopf- und Gesichtsmassage (25 Minuten)

Pro Person

129,00 Euro



DAY SPA
GENIESSEN.



UNSER DAY SPA ERFORDERT EINE VORAB-ANMELDUNG!

Bitte denken Sie an Badebekleidung, um die Pools nutzen zu können, sowie an Badeschuhe.
Leih-Badetücher liegen im EidenSpa aus.

DAY SPA

EidenSpa als Tagesgast – genießen Sie einen Tag lang alle Vorzüge unseres EidenSpa, vom Außen- & Innenschwimmbad über vier Saunen, Salzoase bis hin zur Infrarotkabine und vielem mehr. Hier finden Sie Entspannung.

- » Eintritt in den EidenSpa und Privat-Badestrand
- » Leihbadekorb mit flauschigem Leih-Bademantel und -Saunatuch

Montag bis Freitag pro Person 45,00 Euro
Samstag, Sonntag und an Feiertagen pro Person 55,00 Euro

DAY SPA SCHNUPPERANGEBOT

Schlüpfen Sie in den flauschigen Bademantel und lassen Sie es sich in unserem 1.500 m² großen EidenSpa einen Tag lang gut gehen, inklusive

- » 1 Entspannungsmassage (50 Minuten)
- » 1 große Flasche Wasser
- » 1 Caesar Salad mit Hähnchenbruststreifen
- » Eintritt in den EidenSpa und Privat-Badestrand
- » Leihbadekorb mit flauschigem Leih-Bademantel und -Saunatuch

Montag bis Freitag pro Person 130,00 Euro
Samstag, Sonntag und an Feiertagen pro Person 140,00 Euro

EIDEN GENIESSER-TAG

Vom Frühstück bis zum Abendessen, einen ganzen Tag lang Wohlfühlprogramm im Eiden:

- » Unser weitgelobtes Frühstücksbuffet
- » Eintritt in den EidenSpa und Privat-Badestrand
- » Leihbadekorb mit flauschigem Leih-Bademantel und -Saunatuch
- » 1 Entspannungsmassage (50 Minuten)
- » Eiden-Menü in fünf Gängen am Abend

Montag bis Freitag pro Person 180,00 Euro
Samstag, Sonntag und an Feiertagen pro Person 190,00 Euro

EIDENSPA IM ÜBERBLICK

Unsere großzügige Schwimmbadlandschaft auf über 1.500 m² Fläche

- » Indoor-Schwimmbad (ca. 29,5 °C)
- » Erlebnisduschen
- » Finnische Sauna
- » Eisbrunnen
- » Dampfbad und Sanarium (Biosauna)
- » Außenschwimmbecken (ca. 26 °C)
- » Whirlpool (außen) (ca. 34 °C)
- » Solebecken (außen) (ca. 34 °C)
- » Mühlrad-Aufguss-Sauna (außen) & Tauchbecken
- » Salzoase
- » Infrarotkabine
- » Zahlreiche Ruhebereiche mit Wasserbetten, Schaukeln, Chaiselongues und Liegen
- » Außergewöhnlich großzügige Liegewiese im Grünen mit tollen Highlights
- » Moordampfbad, Whirlwanne, Sonnenwiese & Solarium zusätzlich buchbar

Und direkt am Meer

- » Herrlicher privater Badestrand mit Steg
- » Einzigartige Strandwagen-Sauna direkt am Ufer des Zwischenahner Meeres
Öffentliche Nutzung: Mo., Mi. und Fr. von 16:30 bis 18:30 Uhr (außerhalb dieser Zeiten exklusiv buchbar)

Für den sportlichen Ausgleich

- » Outdoor-Fitnessgeräte
- » Fitnessraum mit Kraft- und Ausdauergeräten von Technogym, Multigym mit Kabelzug, TRX-Schlingentrainer und Freihanteln

HINWEISE ZUR BUCHUNG

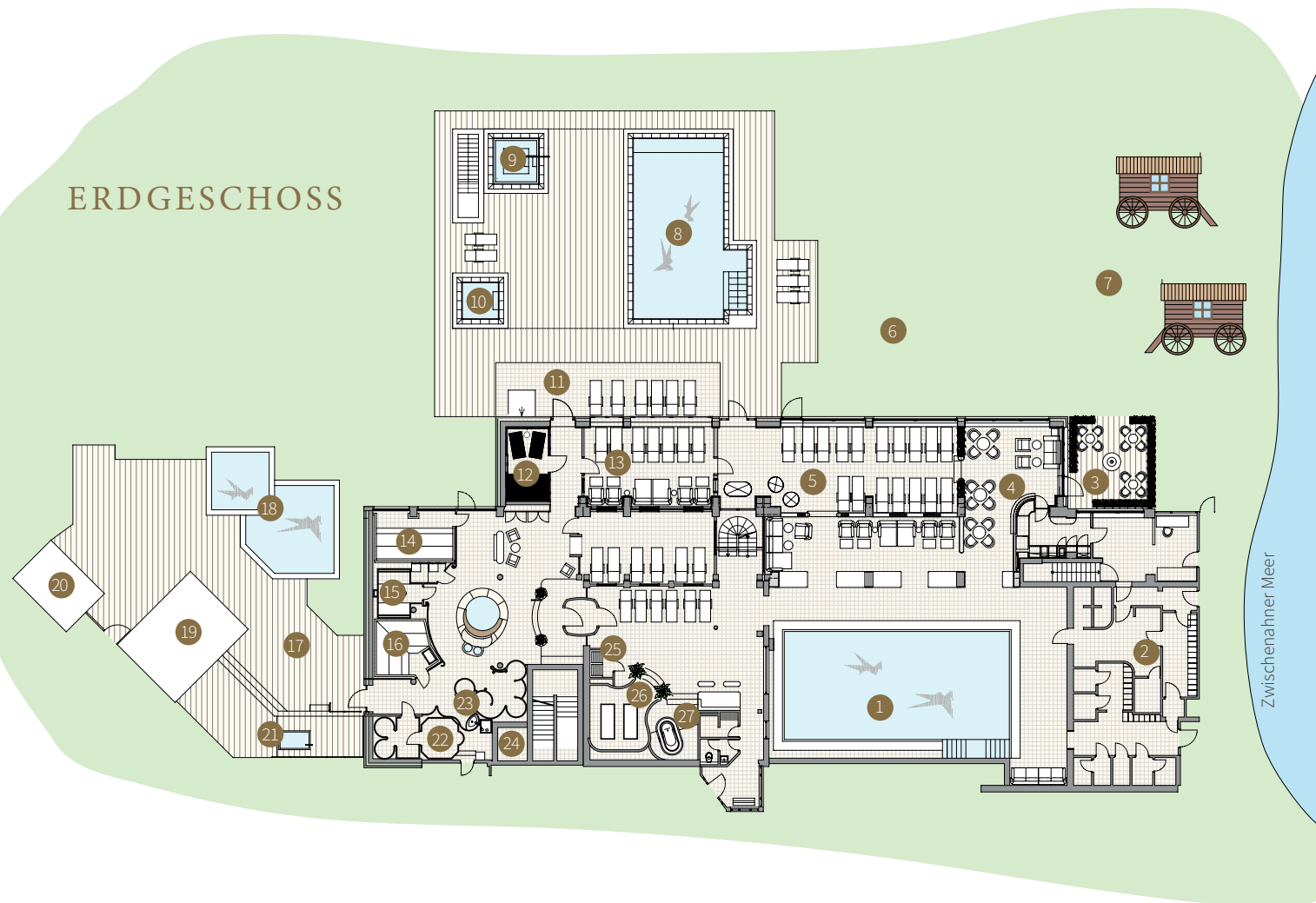
- » Buchungen und Terminvereinbarungen nehmen Sie bitte über die Hotelrezeption oder direkt über den EidenSpa vor.
- » Wir gewähren eine kostenfreie Stornierung bis 24 Stunden vor Termin, andernfalls müssen wir Ihnen die gebuchte Anwendung komplett in Rechnung stellen. Wir danken für Ihr Verständnis.
- » Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen, einsehbar unter www.jagdhaus-eiden.de
- » Wir bitten darum, frisch geduscht und im Bademantel zur Behandlung zu erscheinen.
- » Sofern nicht anders schriftlich vereinbart, wird Ihnen ein Behandler unabhängig vom Geschlecht zugeteilt.
- » Bitte beachten Sie, dass Massagen erst ab einem Alter von 18 Jahren und kosmetische Behandlungen ab 16 Jahren angeboten werden.
- » Bitte teilen Sie Ihrem Therapeuten vorhandene Einschränkungen sowie die Einnahme von Medikamenten vor der Buchung und vor der Behandlung mit.

RESERVIERUNG & ÖFFNUNGSZEITEN

- » Reservierungen unter der Telefonnummer 0 4403 698 - 240 oder online unter www.eidenspa.de
- » Öffnungszeiten EidenSpa täglich von 7 bis 21 Uhr, im Sommer bis 22 Uhr (Änderungen vorbehalten).



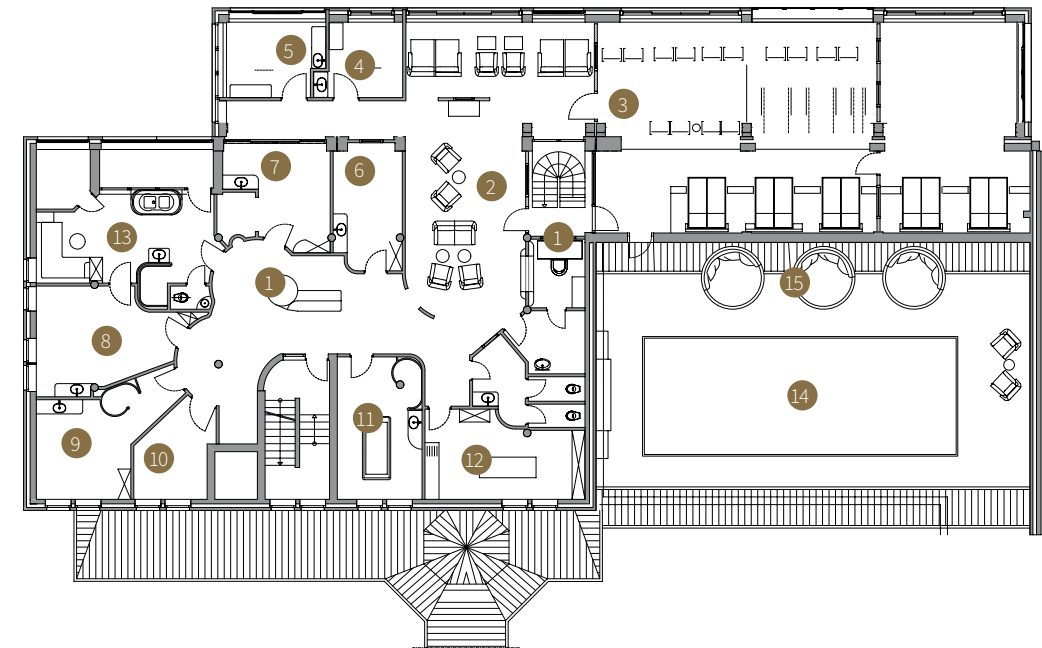
ERDGESCHOSS



WOHLGEFÜHL FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE

- | | | |
|---------------------------------|---|---------------------------------|
| 1 Panoramaschwimmbad (12,5×6 m) | 10 Solebecken | 19 Mühlrad-Auguss-Sauna (außen) |
| 2 Umkleibereich/Duschen/WCs | 11 Außenliegebereich | 20 Ruhehaus |
| 3 Spabistro Terrasse | 12 Salzoase | 21 Tauchbecken |
| 4 Spabistro | 13 Zirbenholzstube | 22 Moorbad mit Tropenregen |
| 5 Ruhebereich | 14 Sanarium (Biosauna, Blick ins Grüne) | 23 Eisbrunnen |
| 6 Liegewiese mit Baumnestern | 15 Dampfbad | 24 Fahrstuhl |
| 7 Strandwagensauna am Meer | 16 Finnische Sauna | 25 Infrarotkabine |
| 8 Außenpool (5×10 m) | 17 Saunahof | 26 Sonnenwiesen |
| 9 Whirlpool | 18 Wasserbecken | 27 Whirlwanne |

OBERGESCHOSS



- | | |
|---|---|
| 1 Empfangsbereich | 4 – 12 Behandlungsräume |
| 2 Wartebereich | 13 PrivateSpa mit Sauna, Whirlwanne, Balkon |
| 3 Ruhebereich mit Wasserbetten, Schaukeln, Liegen und Chaiselongues | 14 Galerie mit Innenpool |
| | 15 Daybeds |

Unseren 75 m² großen Fitnessraum erreichen Sie über den Fahrstuhl an der Rezeption.

Die Outdoor-Fitnessgeräte finden Sie hinter dem Gästehaus Richtung Liegewiese.

EidenSpa im Romantik Hotel
Jagdhaus Eiden am See
Familie Gerd zur Brügge
Eiden 9
26160 Bad Zwischenahn
Telefon +49 4403 698 - 240
eidenspa@jagdhaus-eiden.de

www.jagdhaus-eiden.de