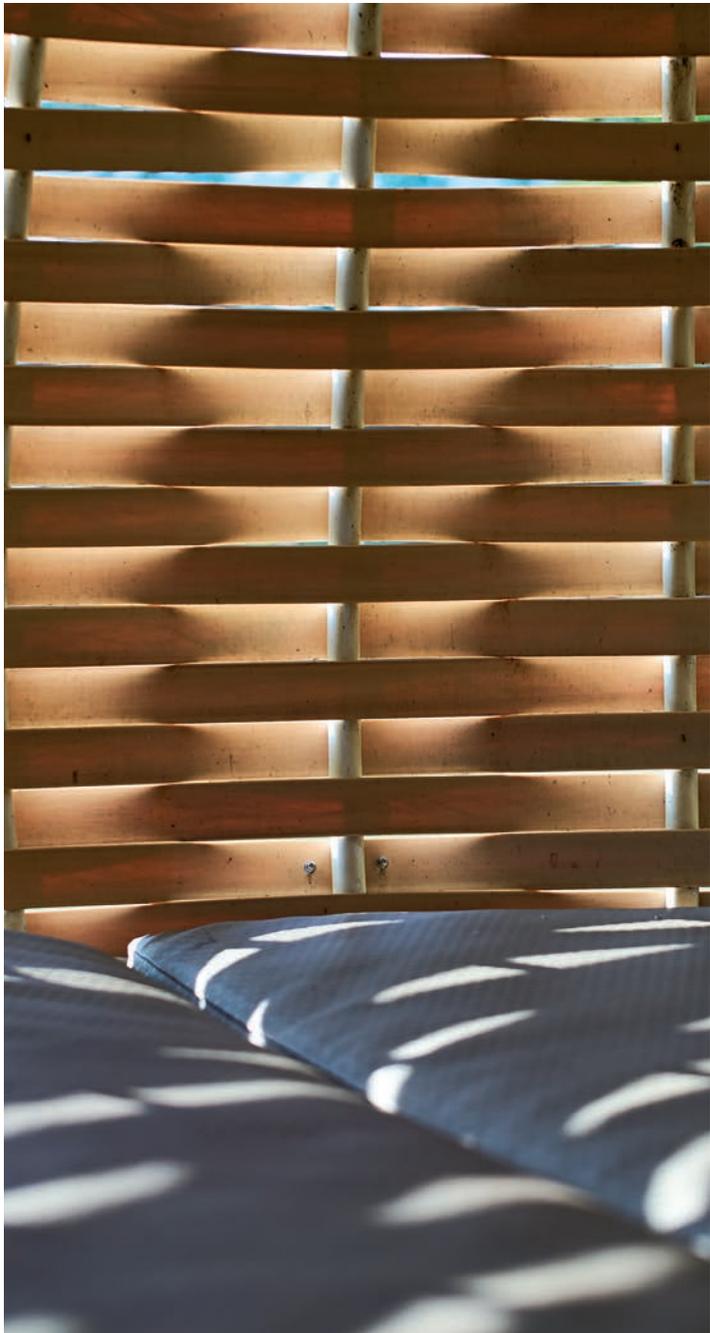




EidenSpa



SPA & WELLNESS



WILLKOMMEN IN UNSEREM EIDENSPA!  
SCHMECKEN. RIECHEN.  
FÜHLEN. SEHEN.  
LASSEN SIE IHRE  
SINNE STREICHELN.





## HERZLICH WILLKOMMEN IM EIDENSPA!

### WOHLGEFÜHL & HARMONIE

Im Jagdhaus Eiden erwartet Sie ein Wellness-Bereich für höchste Ansprüche – auf einer Fläche von über 1.500 m<sup>2</sup>! Treten Sie ein in eine Welt des Wohlbefindens und kehren dem Alltag für eine Weile den Rücken zu. Bei uns dreht sich alles um Sie – um Ihre Wünsche nach Schönheit, Wohlfühl und innerer Harmonie. Erleben Sie wohltuende Kosmetikbehandlungen, entspannende Massagen und Energie freisetzende Anwendungen. Spüren Sie, wie sich körperliche und mentale Verspannungen lösen und Sie zu einer wunderbaren inneren Ruhe finden. Entdecken Sie die Wohlfühlprogramme im EidenSpa – wir wünschen Ihnen viel Spaß dabei!



## UNSER KOSMETIK-PARTNER:

*La mer*

Seit 30 Jahren hat sich La mer cosmetics dem Geheimnis schöner Haut verschrieben. Der Firmensitz in Cuxhaven ist zugleich Geburtsstätte der einzigartigen Idee, im Meeresschlick enthaltene Wirkstoffe für die Kosmetik nutzbar zu machen. Viele Produkte des mittelständischen Unternehmens enthalten kostbaren Meeresschlick-Extrakt, der durch ein weltweit patentiertes Extraktionsverfahren im eigenen Laboratorium gewonnen wird. Ob strahlende Frische für junge, hoch konzentrierte Pflege für beanspruchte oder Regeneration für reife Haut, Männerpflege sowie Sonnenschutzprodukte – das übersichtliche Kosmetiksoriment erfüllt die Bedürfnisse aller Hauttypen und Altersstufen.



## GESICHTSBEHANDLUNGEN

### EIDEN EXPRESS

Kleine Behandlung ... mit großer Wirkung! Dafür sorgen eine Reinigung, ein Peeling, eine auf Ihren Hauttyp abgestimmte Maske und ein individuelles Wirkstoffkonzentrat, eine entspannende Kopf- und Handmassage sowie eine Abschlusspflege.

50 Minuten

94,00 Euro



### EIDEN CARE

Genießen Sie eine individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmte Behandlung. Leichte Ausreinigung, leichte Augenbrauenkorrektur, Massage, Spezialmaske abgestimmt auf Ihr Hautbild, Reinigung & Peeling und Abschlusspflege.

80 Minuten

117,00 Euro

80 Minuten inklusive Augenbrauen oder Wimpern färben

138,00 Euro

### EIDEN DE LUXE ANTI-AGING

Die Luxus-Behandlung mit einer einzigartigen, umfassenden Anti-Aging-Wirkung. Die Haut wirkt sichtbar glatter, straffer und jugendlich strahlender!

Reinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Schaum- und Maske sowie Abschlusspflege.

80 Minuten Gesicht und Dekolleté, inkl. Brauenkorrektur

145,00 Euro



### EIDEN CLEAN

Neigen Sie zu unreiner Haut? Bei der Eiden Clean erwartet Sie eine tiefengründliche Reinigung, je nach Hauttyp mit Vapozone bedampft, Peeling, Ausreinigung, beruhigende Maske, bei der Sie sich während einer Handmassage entspannen können und eine Abschlusspflege, die ein langanhaltendes Frischgefühl garantiert.

50 Minuten

88,00 Euro

## VON KOPF BIS FUSS

Wenn nicht anders erwähnt, sind bei den Gesichtsbearbeitungen Brauen / Wimpern färben sowie Brauenkorrektur nicht enthalten. Wenn gewünscht, bitten wir diese separat dazu zu buchen, damit hierfür ein Zeitfenster mitgeblockt wird.

## AUGEN

Brauen färben  
Brauenkorrektur  
Wimpern färben

25,00 Euro  
25,00 Euro  
25,00 Euro

## SCHÖNER AUGENBLICK

Gönnen Sie Ihren Augen etwas Gutes mit unseren straffenden und aufpolsternden Augenpads. Inklusive Brauenkorrektur, Augenbrauen und Wimpern färben. Intensive Pflege für strahlende Augen.

50 Minuten

76,00 Euro

## MANIKÜRE

Nägel in Form kürzen und feilen, Nagelhaut entfernen, Handpeeling & Maske

45 Minuten ohne Lack

67,00 Euro

## WELLNESS PEDIKÜRE

Zehennägel in Form kürzen, Hornhaut an den Füßen entfernen, Fußbad, Peeling & Massage

45 Minuten ohne Lack

67,00 Euro

## DEPILATION

Oberlippe / Unterlippe  
Kinn

16,00 Euro  
25,00 Euro





# EIDEN

ENTSPANNT.

Zirbenholzstube

## KÖRPERANWENDUNGEN

### MOORDAMPFSAUNA\*

Vitalisierende Packungen – nach dem Duschen tragen Sie im Dampfbad die ausgewählte Packung auf die nasse Haut auf. Der reinigende Schlamm löst Schadstoffe und Schlacken aus der Haut. Ein prasselnder Tropenregen „befreit“ Sie anschließend auf angenehmste Weise. Sie können wählen zwischen einer Moor-, Meeresschlick- oder Algen-Packung. Zu jeder Packung versteht sich ein Peeling und eine Gesichtsmaske inklusive.

für 1 Person, 30 Minuten

52,00 Euro

für 2 Personen, 30 Minuten

je 36,00 Euro

\* Für externe Besucher nur in Verbindung mit einer Tageskarte.

### MEERSALZPEELING

Lassen Sie sich verwöhnen mit den reichen Wirkstoffen der Nordsee. Durch ein reines Meersalz-Öl-Peeling wird Ihre Haut intensiv gereinigt, mit wertvollen Mineralstoffen und Spurenelementen versorgt und fühlt sich danach an wie Samt und Seide. Die anschließende Aroma-Dampfdusche steigert das Ergebnis. Entspannung pur.

45 Minuten

80,00 Euro

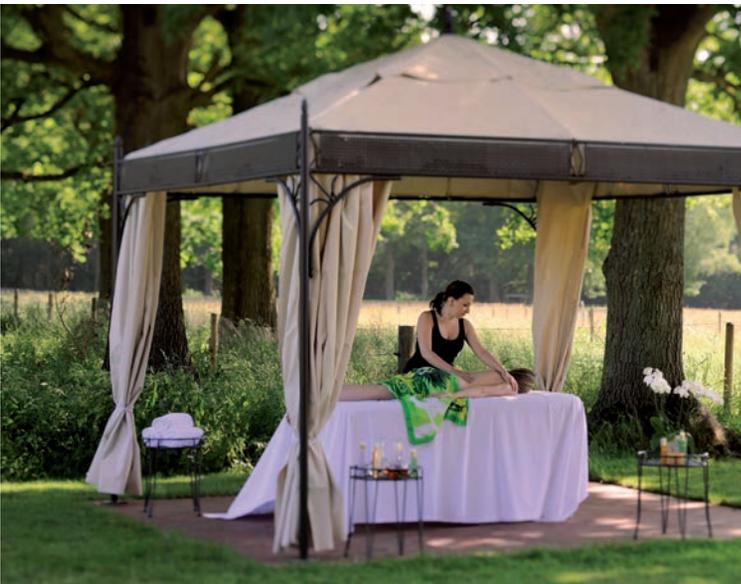
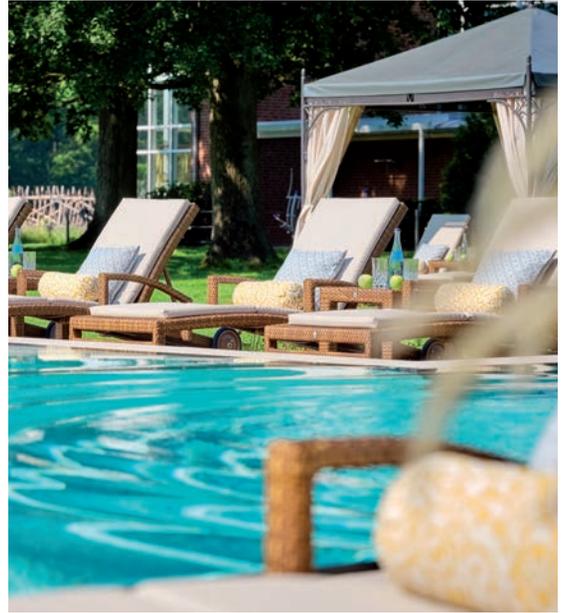




EIDEN

GANZ FÜR EUCH





## PRIVATE TIME

In der privaten Whirlwanne und eigenen Sauna den Alltag einfach hinter sich lassen ... Eine Auswahl frischer Früchte und hausgemachter Pralinés sowie Mineralwasser zur Erfrischung sind Ihnen gewiss.

4 Stunden für 2 Personen

Montag bis Freitag

Samstag und Sonntag und an Feiertagen

196,00 Euro

237,00 Euro

## PRIVATE TIME EXPRESS

Wenig Zeit? Wir bieten Ihnen private Zeit auch in der Kurzversion.

2 Stunden für 2 Personen

Montag bis Freitag

Samstag und Sonntag und an Feiertagen

165,00 Euro

196,00 Euro

## PRIVATE TIME DELUXE

Zu zweit genießen. Ob mit dem Partner oder der besten Freundin, in unserem PrivateSpa erleben Sie ungestörte Stunden in privater Atmosphäre und exklusivem Ambiente. Mal wieder Zeit füreinander haben, den Blick von der Sauna oder der Whirlwanne aus ins Grüne schweifen lassen ... und zeitgleich eine Entspannungsmassage erleben. Die 50-minütige Massage, eine Piccolo-Flasche Sekt, eine Flasche Wasser, eine Auswahl frischer Früchte und hausgemachter Pralinés verstehen sich inklusive.

4 Stunden für 2 Personen

Montag bis Freitag

Samstag und Sonntag und an Feiertagen

319,00 Euro

360,00 Euro

## ZUSÄTZLICH BUCHBAR:

(nur in Verbindung mit der Private Time, Private Time Express und Private Time Deluxe)

Genießen Sie den gesamten EidenSpa: Zum Sonderpreis nutzen Sie alle unsere Vorzüge – vom Außen-& Innenschwimmbad über unsere vier Saunen und die Salzoase bis hin zur Infrarotkabine und vielem mehr. Inkludiert ist neben dem Eintritt in den EidenSpa auch der Zutritt zu unserem Privat-Badestrand sowie ein Leihbadekorb mit flauschigem Leih-Bademantel, -Bade- & -Saunatuch. Hier finden Sie Entspannung!

Sonderpreis für zwei Personen

52,00 Euro

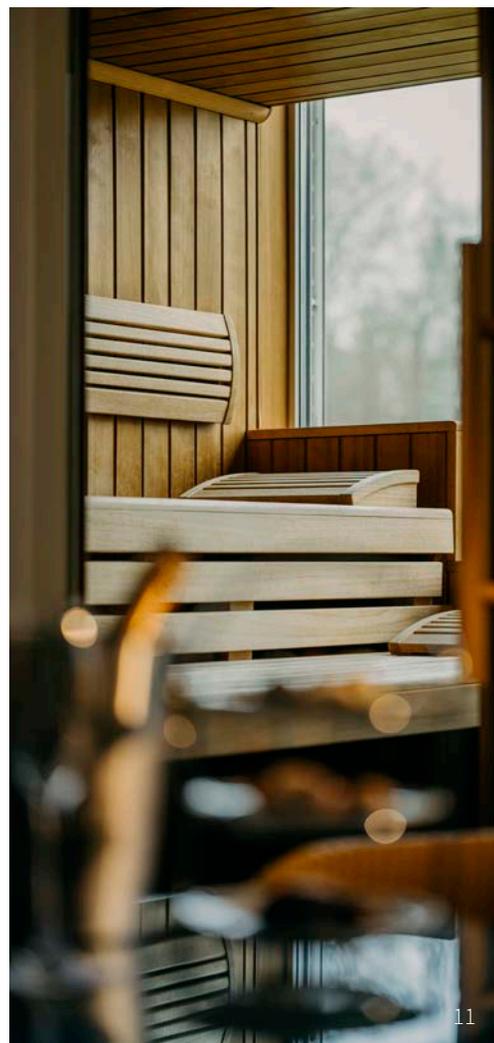
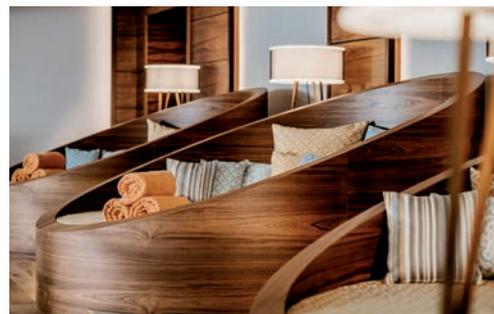
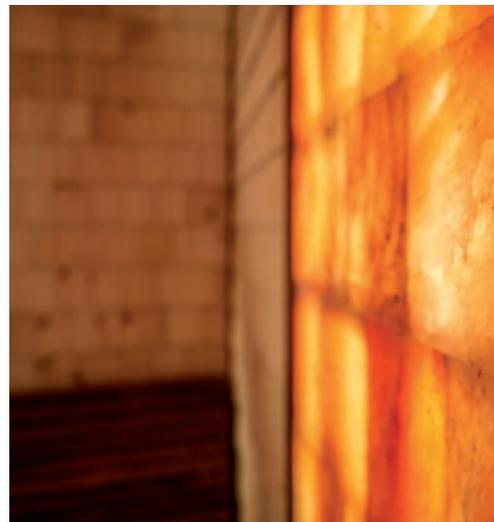
## STRANDWAGENSAUNA – EXKLUSIV\*

Auch unsere Strandwagensauna können Sie privat buchen – inklusive der besonderen Atmosphäre unseres Privatstrandes direkt am Zwischenahner Meer. Inklusive einer Flasche Wasser.

2 Stunden für 2 Personen

40,00 Euro

\* Für externe Besucher nur im Zusammenhang mit einer Tageskarte.



## WELLNESS-MASSAGEN

### ENTSPANNUNGSMASSAGE

Durch sanfte bis mittelstarke Massagetechniken werden die Nerven beruhigt und Stress abgebaut. Die Ganzkörperbehandlung dient der totalen Entspannung und Revitalisierung.

50 Minuten  
80 Minuten

72,00 Euro  
110,00 Euro

### ENTSPANNUNGSMASSAGE FÜR DEN RÜCKEN

Durch sanfte bis mittelstarke Massagetechniken werden die Nerven beruhigt und Stress abgebaut.

50 Minuten

78,00 Euro

### AROMAÖLMASSAGE

Sanft einmassierte ätherische Öle wirken entspannend oder anregend auf Körper und Psyche. Je nach Bedürfnis wird für die Ganzkörpermassage aus verschiedenen Duftstoffen der richtige für Sie ausgewählt.

50 Minuten  
80 Minuten

80,00 Euro  
119,00 Euro

### KOPF- & GESICHTSMASSAGE

Besonders im Gesichts- und Kopfbereich liegen die Nervenbahnen und -enden nahe an der Oberfläche. Diese wunderbar wohltuende Massage verbessert die Durchblutung und die Sauerstoffversorgung. Das wirkt sich positiv auf den gesamten Körper aus. Sie werden entspannt lächeln ...

25 Minuten

53,00 Euro

### FUSSMASSAGE

Eine Massage erfrischt und revitalisiert müde Füße.

25 Minuten

53,00 Euro



## KLASSISCHE MASSAGEN

### MASSAGE GANZ KLASSISCH

Verspannungen und eventuelle Gewebeverklebungen werden gelöst, die Durchblutung gefördert, der Stoffwechsel angeregt.

Rücken-Nacken-Massage, 25 Minuten  
Ganzkörper-Massage, 50 Minuten

53,00 Euro  
76,00 Euro

### FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Der Körper wird in seiner Ganzheit erfasst und ins Gleichgewicht gebracht. Organe, Muskelgruppen und der Fluss der Körperenergie werden aktiviert, Blockaden aufgelöst. Vorab genießen Sie ein Meersalzfußbad.

50 Minuten

81,00 Euro

### MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Entstauung der Lympflüssigkeit durch spezielle Technik. Zur Entschlackung, Behandlung von Ödemen sowie Stauungen nach Unfallfolgen oder als Kopfschmerztherapie.

50 Minuten Gesicht, Arme oder Beine

79,00 Euro

## AYURVEDISCHE MASSAGEN

### ABHYANGA INKLUSIVE MUKABHYANGA

Die Abhyanga bezeichnet eine aus Indien stammende Ganzkörper-Wellnessmassage mit viel warmem Öl. Lange Streichungen auf der Haut regen die Entgiftung an und helfen bei der Entspannung.

60 Minuten

139,00 Euro

### ABHYANGA INKLUSIVE MUKABHYANGA & AYURVEDA HAIRSPA

Lassen Sie sich von diesem ayurvedischen Gesamtpaket mit Dampfdusche auf indische Art verwöhnen.

90 Minuten

178,00 Euro



## EXOTISCHE MASSAGEN

### LOMI LOMI NUI

Hawaiianische Tempelmassage – sie wird als liebevolle Massage bezeichnet, die Wohlfühl hervorrufft und den Menschen wieder in Harmonie mit sich und seiner Umwelt bringt.

90 Minuten

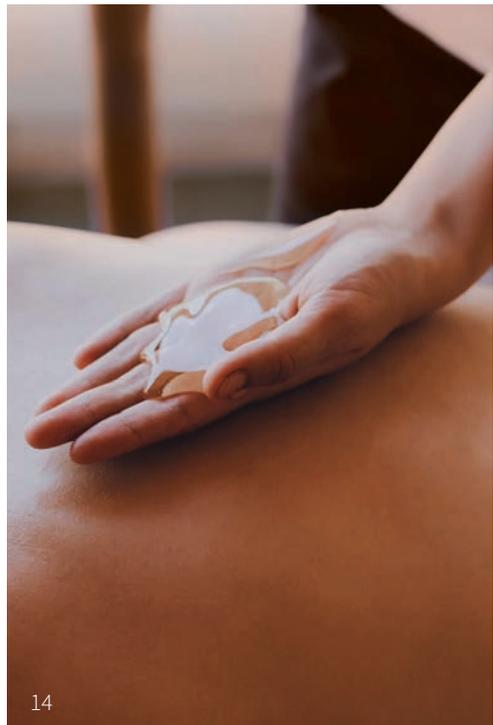
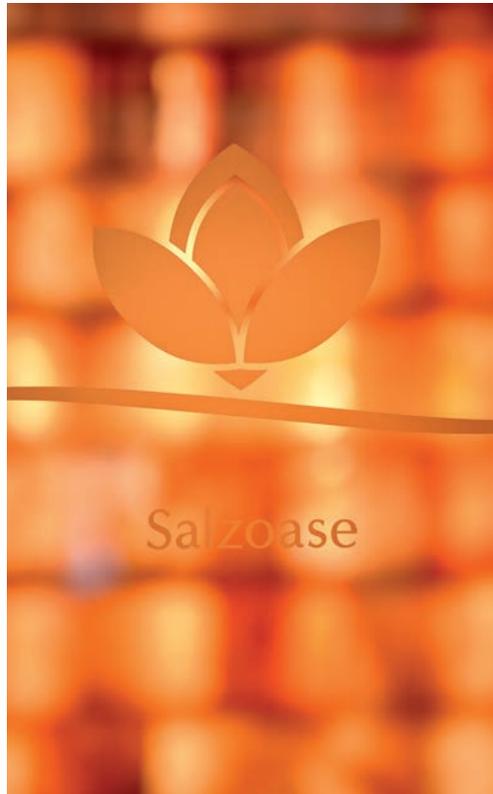
149,00 Euro

### HOT STONE

Warme Steine werden gezielt auf Ihren Körper gelegt, während weitere zur wohltuenden Massage eingesetzt werden. Energie tanken in Verbundenheit zur Erde ...

70 Minuten

134,00 Euro



## BREUSS-MASSAGEN

### HEISSE ROLLE UND EINE SANFTE ENERGETISCHE BREUSS-MASSAGE

Die heiße Rolle ist im Grunde genommen ein feuchtes, erwärmtes und zusammengerolltes Handtuch. Doch lassen Sie sich von dieser einfach klingenden Methode nicht abschrecken, diese tiefwirkende Wärmeanwendung hat es in sich.

Nach der heißen Rolle ist Ihre Muskulatur bestens vorbereitet für eine wohltuende Breuss-Massage mit Johanniskrautöl.

50 Minuten

83,00 Euro



### BREUSS-MASSAGE MIT JOHANNISKRAUTÖL

Bei dieser sanften, langsamen Massage mit wenig Druck werden Seidenpapier und Johanniskrautöl verwendet. Das Johanniskraut wirkt beruhigend auf die Nerven und Muskeln. Eine tiefe Entspannung des Rückens tritt ein. Die Wirbelsäule ist wieder gestreckt und die Bandscheiben entlastet. Für gestresste und sensible Menschen ist diese Anwendung sehr gut geeignet.

25 Minuten

52,00 Euro



### WIRBELSÄULENBEHANDLUNG NACH DORN/BREUSS

Nach einer sanften energetischen Massage mit wärmendem Johanniskrautöl und Seidenpapier folgt die Dornbehandlung. Hierbei werden mit sanften Impulsen des Behandlers Muskeln, Faszien und Bindegewebe gelockert.

50 Minuten

91,00 Euro





GANZ EIGEN.

GANZ EIDEN.





DAS BESTE FÜR DEN MANN

## ACTIVE FOR MEN

» Durchblutungsfördernde Rückenmassage mit anschließender aktivierender Bein- und Fußmassage.

50 Minuten

71,00 Euro

## EIDEN RELAX FOR MEN

Eine Gesichtsbehandlung mit speziell abgestimmten Pflegeprodukten. Erfrischende Reinigung mit anschließendem Peeling. Wahlweise eine Tiefenreinigung oder eine belebende Gesichtsmassage. Eine wertvolle Wirkstoffampulle und eine intensive Feuchtigkeitspflege runden die Behandlung ab. Die Kopf-Nacknmassage während der Maske steigert den Wohlfühlfaktor nochmals erheblich!

50 Minuten

93,00 Euro

ENTSPANNUNG MIT LANGZEITEFFEKT

## UNSER ANGEBOT

Gönnen Sie sich ab und zu ein kleines „Timeout“. Sie werden staunen, in welcher kurzer Zeit Sie eine Entspannung mit Langzeiteffekt erreichen können ...

## JUST RELAXING

- » Aromaölmassage (50 Minuten)
- » Fußmassage oder Kopf- und Gesichtsmassage (25 Minuten)

Pro Person

119,00 Euro



UNSER DAY SPA ERFORDERT EINE VORAB-ANMELDUNG!

## DAY SPA

EidenSpa als Tagesgast – genießen Sie einen Tag lang alle Vorzüge unseres EidenSpa, vom Außen- & Innenschwimmbad über vier Saunen, Salzoase bis hin zur Infrarotkabine und vielem mehr. Hier finden Sie Entspannung.

- » Eintritt in den EidenSpa und Privat-Badestrand
- » Leihbadekorb mit flauschigem Leih-Bademantel, Bade- & -Saunatuch

Montag bis Freitag pro Person 43,00 Euro  
Samstag, Sonntag und an Feiertagen pro Person 53,00 Euro

## DAY SPA SCHNUPPERANGEBOT

Schlüpfen Sie in den flauschigen Bademantel und lassen Sie es sich in unserem 1.500 m<sup>2</sup> großen EidenSpa einen Tag lang gut gehen.

- » 1 Entspannungsmassage (50 Minuten)
- » 1 große Flasche Wasser
- » 1 Caesar Salad mit Hähnchenbruststreifen
- » Eintritt in den EidenSpa und Privat-Badestrand
- » Leihbadekorb mit flauschigem Leih-Bademantel, Bade- & -Saunatuch

Montag bis Freitag pro Person 124,00 Euro  
Samstag, Sonntag und an Feiertagen pro Person 134,00 Euro

## DAY SPA DELUXE

Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie Ihren „Luxus-Tag“ im EidenSpa.

- » 1 Moorbad mit Schlammpackung (30 Minuten)
- » 1 Behandlung Ihrer Wahl (50 Minuten)\*\*
- » 1 große Flasche Wasser
- » 1 Clubsandwich
- » Eintritt in den EidenSpa und Privat-Badestrand
- » Leihbadekorb mit flauschigem Leih-Bademantel, Bade- & -Saunatuch

Montag bis Freitag pro Person 176,00 Euro  
Samstag, Sonntag und an Feiertagen pro Person 186,00 Euro

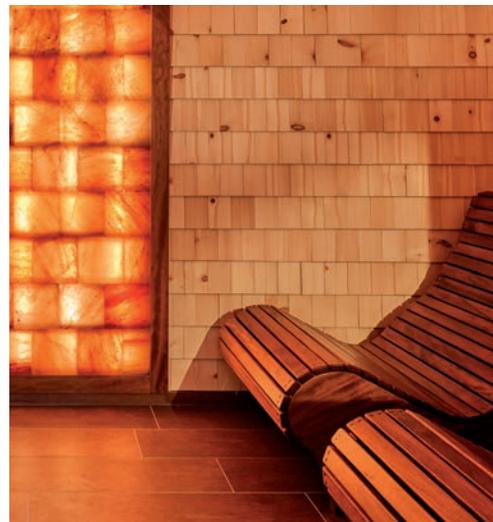
## EIDEN GENIESSER-TAG

Vom Frühstück bis zum Abendessen, einen ganzen Tag lang Wohlfühlprogramm im Eiden.

- » Unser weitgelobtes Frühstücksbüffet
- » Eintritt in den EidenSpa und Privat-Badestrand
- » Leihbadekorb mit flauschigem Leih-Bademantel, Bade- & -Saunatuch
- » 1 Behandlung Ihrer Wahl (50 Minuten)\*\*
- » Eiden-Menü in fünf Gängen am Abend

Montag bis Freitag pro Person 174,00 Euro  
Samstag, Sonntag und an Feiertagen pro Person 184,00 Euro

\*\* Ausgenommen Lymphdrainage, Dorn-Breuss-Behandlung sowie Eiden Deluxe Anti-Aging



# EIDENSPA IM ÜBERBLICK

Unsere großzügige Schwimmbadlandschaft auf über 1.500 m<sup>2</sup> Fläche

- » Indoor-Schwimmbad
- » Erlebnisduschen
- » Finnische Sauna
- » Eisbrunnen
- » Dampfbad und Sanarium (Biosauna)
- » Außenschwimmbecken
- » Whirlpool (außen)
- » Solebecken (außen)
- » Mühlrad-Aufguss-Sauna (außen) & Tauchbecken
- » Salzoase
- » Infrarotkabine
- » Zahlreiche Ruhebereiche mit Wasserbetten, Schaukeln, Chaiselongues und Liegen
- » Außergewöhnlich großzügige Liegewiese im Grünen mit tollen Highlights
- » Moordampfbad, Whirlwanne, Sonnenwiese & Solarium zusätzlich buchbar

Und direkt am Meer

- » Herrlicher privater Badestrand mit Steg
- » Einzigartige Strandwagensauna direkt am Ufer des Zwischenahner Meeres (auch exklusiv buchbar)

Für den sportlichen Ausgleich

- » Outdoor-Fitnessgeräte
- » Fitnessraum mit Kraft- und Ausdauergeräten von Technogym, Multigym mit Kabelzug, TRX-Schlingentrainer und Freihanteln
- » sowie Wanderwege in der Umgebung zum Joggen, Fahrradfahren und Walken

## HINWEISE ZUR BUCHUNG

- » Buchungen und Terminvereinbarungen nehmen Sie bitte über die Hotelrezeption oder direkt über den EidenSpa vor.
- » Wir gewähren eine kostenfreie Stornierung bis 24 Stunden vor Termin, andernfalls müssen wir Ihnen die gebuchte Anwendung komplett in Rechnung stellen. Wir danken für Ihr Verständnis.
- » Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen, einsehbar unter [www.jagdhaus-eiden.de](http://www.jagdhaus-eiden.de)
- » Wir bitten darum, frisch geduscht und im Bademantel zur Behandlung zu erscheinen.
- » Sofern nicht anders schriftlich vereinbart, wird Ihnen ein Behandler unabhängig vom Geschlecht zugeteilt.
- » Bitte beachten Sie, dass Massagen erst ab einem Alter von 18 Jahren und kosmetische Behandlungen ab 16 Jahren angeboten werden.
- » Bitte teilen Sie Ihrem Therapeuten vorhandene Einschränkungen sowie die Einnahme von Medikamenten vor der Buchung und vor der Behandlung mit.



## RESERVIERUNG & ÖFFNUNGSZEITEN

- » Reservierungen unter der Telefonnummer 0 4403 698 - 240
- » Öffnungszeiten EidenSpa täglich von 7 bis 21 Uhr, im Sommer bis 22 Uhr (Änderungen vorbehalten).





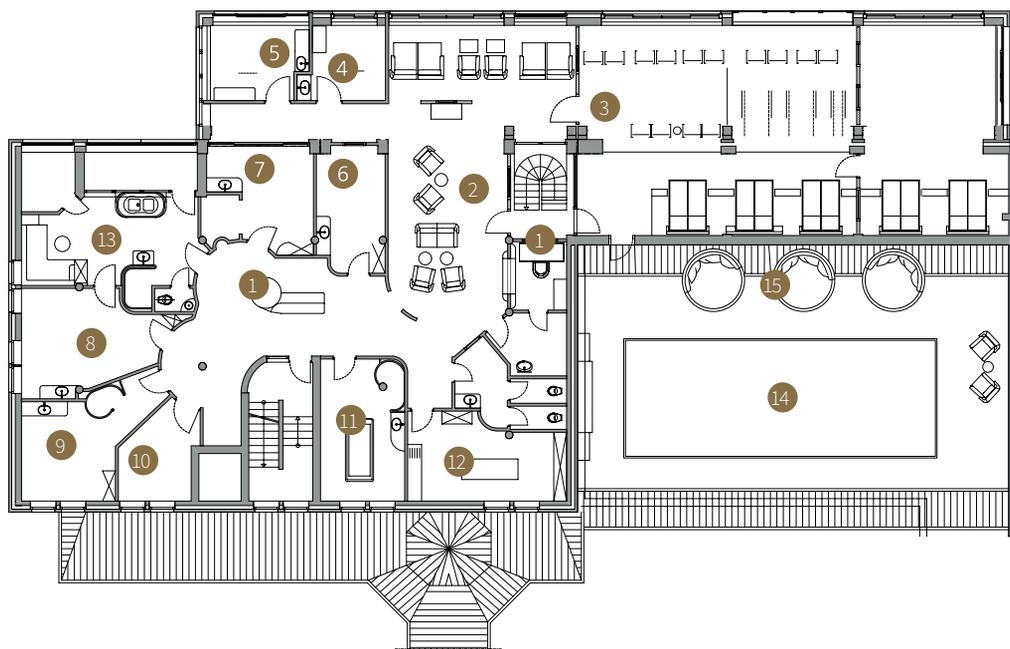
## ERDGESCHOSS



## WOHLGEFÜHL FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE

- |                                 |   |                                  |
|---------------------------------|---|----------------------------------|
| 1 Panoramaschwimmbad (12,5×6 m) | 10 Solebecken                           | 19 Mühlrad-Aufguss-Sauna (außen) |
| 2 Umkleibereich/Duschen/WCs     | 11 Außenliegebereich                    | 20 Ruhehaus                      |
| 3 Spabistro Terrasse            | 12 Salzoase                             | 21 Tauchbecken                   |
| 4 Spabistro                     | 13 Zirbenholzstube                      | 22 Moorbad mit Tropenregen       |
| 5 Ruhebereich                   | 14 Sanarium (Biosauna, Blick ins Grüne) | 23 Eisbrunnen                    |
| 6 Liegewiese mit Baumnestern    | 15 Dampfbad                             | 24 Fahrstuhl                     |
| 7 Strandwagensauna am Meer      | 16 Finnische Sauna                      | 25 Infrarotkabine                |
| 8 Außenpool (5×10 m)            | 17 Saunahof                             | 26 Sonnenwiesen                  |
| 9 Whirlpool                     | 18 Wasserbecken                         | 27 Whirlwanne                    |

## OBERGESCHOSS



- 1 Empfangsbereich
- 2 Wartebereich
- 3 Ruhebereich mit Wasserbetten, Schaukeln, Liegen und Chaiselongues
- 4 – 12 Behandlungsräume
- 13 PrivateSpa mit Sauna, Whirlwanne, Balkon
- 14 Galerie mit Innenpool Daybeds

Unseren 75 m<sup>2</sup> großen Fitnessraum erreichen Sie über den Fahrstuhl an der Rezeption.

Die Outdoor-Fitnessgeräte finden Sie hinter dem Gästehaus Richtung Liegewiese.

EidenSpa im Romantik Hotel  
Jagdhaus Eiden am See  
Familie Gerd zur Brügge  
Eiden 9  
26160 Bad Zwischenahn  
Telefon +49 4403 698 - 240  
eidenSPA@jagdhaus-eiden.de

[www.jagdhaus-eiden.de](http://www.jagdhaus-eiden.de)

